

BUENA SALUD  
**EL GRAN  
SANADOR**

LA VOZ DE LA ESPERANZA



---

**¡Escuche el programa radiofónico *La Voz de la Esperanza!*  
Solicítenos un radioguía para los horarios y emisoras que  
lo transmiten en su comunidad.**

Buena Salud. Publicación de *La Voz de la Esperanza*. Todos los derechos reservados.  
La reproducción total o parcial de esta publicación está prohibida sin previa autorización  
escrita de *La Voz de la Esperanza*, P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053.  
Copyright ©1990 by *La Voz de la Esperanza*. Litho in U.S.A.

# EL GRAN SANADOR

La conferencia médica había terminado y un grupo de jóvenes descansaba en la sala médica del hospital. Un famoso cirujano cardiovascular había disertado acerca de una notable y exitosa intervención que acababa de ser realizada por su equipo. La paciente estaba ahora bajo cuidado intensivo, descansando cómodamente. Su corazón latía con regularidad y su respiración era normal.

Los doctores discutían con entusiasmo la difícil operación, cuando de pronto la conversación giró hacia el tema de

cómo preparar al paciente para afrontar la muerte cuando las esperanzas de curación se desvanecen. Alguien preguntó si la curación divina tenía algún lugar en la medicina moderna.

Un miembro del equipo cardiovascular que estaba escribiendo su informe lo interrumpió para decir: “¿Hay acaso otra forma de curación que la divina?” Nadie contestó.

Después de una corta pausa el médico continuó: “La cirugía se hace tan común para nosotros que no pensamos en el milagro que ocurre después. Ustedes están desarrollando técnicas maravillosas que contribuyen a salvar muchas vidas, pero cuán poco piensan en el proceso de la curación y cicatrización de la herida. ¿Qué es lo que produce la reparación y cicatrización de los tejidos? Ciertamente nada que nosotros con toda nuestra técnica podamos hacer. Cuando se ha realizado la revascularización de

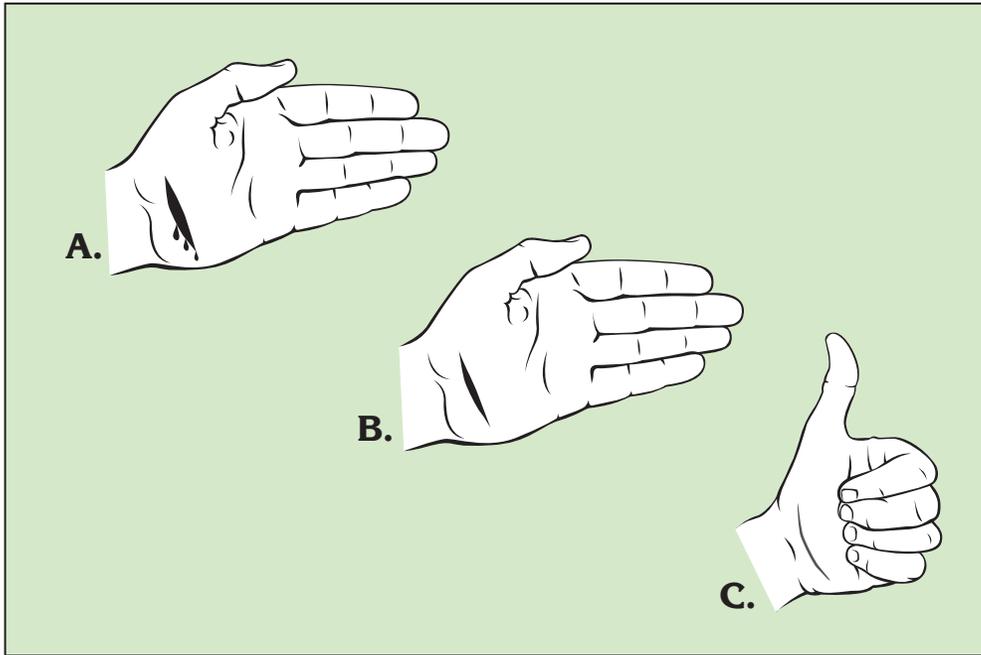
una arteria coronaria obstruida y la operación termina, ustedes han hecho todo lo que pueden hacer. La naturaleza hace el resto. ¿Qué es esto sino curación divina?”

Y el joven cirujano hizo una pausa y agregó: “Demasiado a menudo pensamos que el proceso de curación es resultado de nuestra habilidad, pero en realidad yo considero la cicatrización de una herida como uno de los grandes milagros de la naturaleza. Nosotros no podemos garantizarla; algunas heridas curan rápidamente, otras más lentamente, pero yo creo que cada herida que cura es un milagro.”

## CÓMO CURA LA NATURALEZA

Supongamos que usted ha tenido un accidente. Varios vasos sanguíneos y un importante nervio de su brazo han sido seccionados. Muy pronto usted está en una ambulancia que lo traslada velozmente al hospital.

En la sala de emergencia el cirujano corta rápidamente la hemorragia, limpia cuidadosamente la herida, sutura los vasos sanguíneos y luego une lo más perfectamente posible los extremos del nervio seccionado. Finalmente cierra la herida y aplica un vendaje adecuado.



Desde el sitio seccionado hacia abajo, hasta la punta de los dedos, ese nervio muere y los músculos conectados con él comienzan a morir también. Usted siente insensible la zona afectada y no puede mover esos músculos. ¿Volverá la sensibilidad a su

mano? ¿Podrá mover otra vez esos dedos?

Muy pronto las fibras nerviosas por arriba del corte volverán a crecer. A pesar de que estas fibras nerviosas no han crecido por años, un misterioso impulso hace que cada una de

ellas crezca hacia el otro extremo del nervio seccionado. Las fibras pueden encontrar obstáculos; otros tejidos están realizando su tarea reparando el daño en el sitio de la herida, pero de todos modos las fibras nerviosas siguen su camino sin unirse con los demás tejidos.

Una vez pasado este obstáculo, las nuevas fibras nerviosas alcanzan el otro extremo del nervio seccionado y entonces penetran a lo largo de su estructura y siguen creciendo hasta llegar a las terminaciones sensitivas hasta entonces insensibles y hasta los músculos cuyas células están inertes y atrofiadas. El contacto se restablece y pronto el músculo inútil comienza a reactivarse.

**La regeneración de un nervio seccionado y la recuperación de los músculos paralizados pueden llevar semanas y aun meses,** pero ambos procesos son un verdadero milagro.

# CÓMO CICATRIZA UNA HERIDA

Si usted se ha hecho un corte en la mano, la naturaleza comienza de inmediato su tarea de reparación. Instantáneamente la sangre fluye y lava la herida. Después de un corto tiempo la sangre coagula y la hemorragia cesa, quedando la herida cubierta por un coágulo que evita toda contaminación exterior. En pocas horas todas las células del tejido conjuntivo que rodean la herida comienzan a multiplicarse para reparar la herida. Los finísimos vasos sanguíneos que fueron seccionados comienzan a crecer hacia la herida, transportando

materiales para la reconstrucción de los tejidos y sustancias nutritivas para las células ocupadas en reparar el daño.

Las células conjuntivas de cada lado de la herida se juntan unas con las otras y forman un puente que une los bordes de la herida, de modo que en pocos días lo único que usted puede ver es una fina línea de tejido cicatricial. Una vez que la reparación se ha completado, las células dejan de multiplicarse y vuelven a su existencia quieta y normal.

# CÓMO SE CONTROLAN LAS INFECCIONES

**C**uando usted tiene una infección, los gérmenes comienzan a multiplicarse, pero muy pronto gran número de **pequeños glóbulos blancos comienzan a moverse desde la médula de los huesos a lo largo de los vasos sanguíneos hasta llegar al sitio de la infección.** Allí los glóbulos blancos rodean a los gérmenes que son completamente destruidos por los poderosos fermentos digestivos producidos por estos valientes aunque pequeños glóbulos. **Cuanto más se multiplican los gérmenes**

**en una herida, más rápidamente la médula ósea produce glóbulos blancos que van a luchar contra los invasores.**

Por supuesto no todas las batallas son victorias. **A veces gran número de glóbulos blancos muere por las toxinas producidas por los gérmenes; pero aun con su muerte ayudan al organismo.** Al morir se rompen y liberan poderosas sustancias químicas que ayudan a disolver los tejidos sin vida y aceleran la curación. Usted ha presenciado otro milagro.

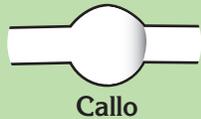
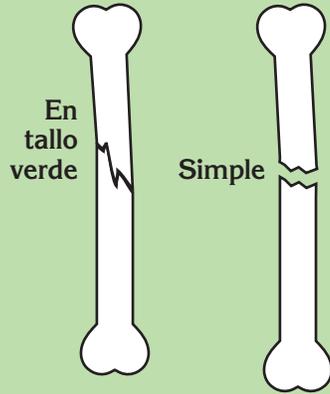
# CÓMO CONSOLIDA UNA FRACTURA

**C**uando un hueso se quiebra, sus extremos rotos comienzan a sangrar. Cuando la sangre se coagula, el fibrógeno que en la sangre líquida estaba en suspensión se transforma en fibrina, sustancia en forma de finísimas fibras que comienza a conectar entre sí los extremos fracturados del hueso. Pronto las células óseas entran en acción y trabajan los equipos produciendo nuevo hueso.

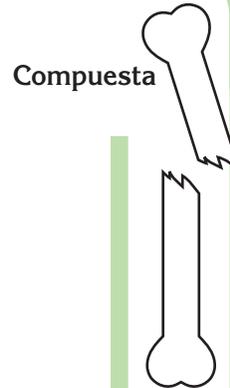
Con el auxilio de un poderoso microscopio, se ha filmado este notable proceso. Cuando la película se proyecta pueden

verse finísimas espículas de hueso moviéndose a través de la escena, como si los constructores estuvieran armando un andamiaje para construir un nuevo edificio. Las células que habían estado inactivas por años, entran ahora en intensa actividad. Pero no hay nada de improvisación o desorden en este proceso. Evidentemente todo se hace en un orden prefijado inteligentemente. Y lo que es igualmente notable es que cuando los extremos óseos han sido soldados la actividad de las células cesa tan misteriosamente como se inició. Aun el callo óseo excesivo es reabsorbido cuando ya no es necesario.

## Tipos de Fracturas



5 a 6 semanas



Algunos tratan de explicar el mecanismo de estos misterios por “causas naturales,” pero: ¿es acaso razonable pensar que todo esto “simplemente sucede”?

Aun el escéptico Voltaire quedó perplejo cuando un amigo creyente le dijo: “Ves este reloj, es maravilloso, se hizo solo.”

“Bromeas,” replicó Voltaire, “lo hizo el relojero.”

“¿Y tú quieres hacerme creer,” le contestó el amigo, “que el reloj existe y no existe el relojero?”

La maravillosa estructura del cuerpo humano es resultado evidente de un plan concebido inteligentemente por el supremo Creador y Hacedor.

# LA SANIDAD MÁS PROFUNDA

**En lo íntimo de cada ser humano existe la convicción de que hay Alguien más grande que nosotros.**

Cuando comenzamos a perder la salud, a menudo nuestros pensamientos se vuelven hacia Dios.

Hace siglos, Agustín de Hipona expresó la necesidad que tiene el hombre de la ayuda divina en esta oración: “Oh Dios, tú nos hiciste para ti y nuestro espíritu inquieto no encontrará reposo hasta que lo halle en ti.”

La oración trae sanidad en tiempo de enfermedad y dolor. Mediante ella nos ponemos en

contacto con Aquel que hizo todas las cosas y que cuida de sus hijos. Con toda autoridad el Dr. Alexis Carrel, autor de “La Incógnita del Hombre,” dijo lo siguiente: “La oración es la forma más potente de energía que uno puede generar. Es una fuerza tan real como la gravedad terrestre. Como médico, he visto a ciertos hombres arrancados a la enfermedad y la melancolía por el esfuerzo sereno de la oración después que toda otra terapéutica había fracasado...”

“En la oración, los seres humanos procuran aumentar su energía finita dirigiéndose a la Fuente Infinita de toda energía. Cuando oramos, nos vinculamos con la Fuerza motriz inagotable que hace girar el universo. Oramos para que una parte de ese poder nos sea asignada proporcionalmente a nuestras necesidades. Aun mientras lo pedimos, quedan suplidas nuestras deficiencias humanas



y nos levantamos fortalecidos y restaurados...

“Siempre que nos dirigimos a Dios en oración ferviente, hacemos experimentar mejoría al cuerpo y al alma. Es imposible que algún hombre o mujer pueda orar un solo momento sin algún buen resultado.”

¿Qué es la oración? Dijo una destacada autora: **“Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo.”** No es que se necesite esto para que Dios sepa lo que somos, sino a fin de capacitarnos para recibirle. La oración no baja a Dios hacia nosotros, antes bien nos eleva a él.

“Cuando Jesús estuvo sobre la tierra, enseñó a sus discípulos a orar. Les enseñó a presentar a Dios sus necesidades diarias, y a echar toda su solicitud sobre él. Y la seguridad que les dio de que sus oraciones serían oídas, nos es dada también a nosotros...”

“Cuando nos parezca que nuestras oraciones no son contestadas, debemos aferrarnos a la promesa; porque el tiempo de recibir contestación seguramente vendrá y recibiremos las bendiciones que más necesitamos. Por supuesto, **pretender que nuestras oraciones sean siempre contestadas en la misma forma y según la cosa particular que pidamos, es presunción.** Dios es demasiado sabio para equivocarse, y demasiado bueno para negar un bien a los que andan en integridad. Así que no temáis confiar en él, aunque no veáis la inmediata respuesta de vuestras oraciones. Confíad en la seguridad de su promesa: ‘Pedid y se os dará’” (El Camino a Cristo, págs. 69-79).

Estimadísimo lector o lectora de estas líneas, junto con la sanidad del cuerpo Dios da también salud a nuestra naturaleza espiritual.

Algunas veces, por buenas razones, la salud física sólo vuelve

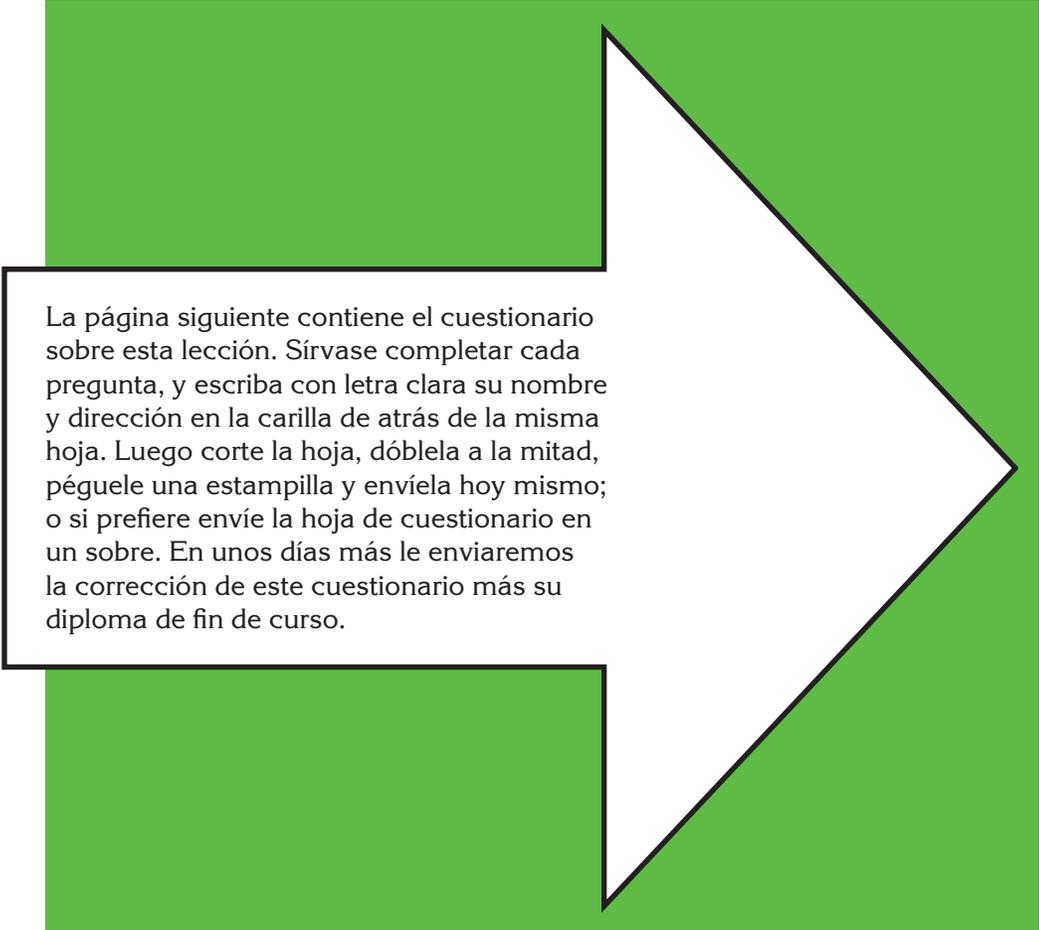
gradualmente y otras, sencillamente no vuelve. Pero al entregarnos en las manos de Dios encontramos la paz sabiendo que podemos, con seguridad, confiar nuestro futuro a él.

Una vez que nuestra salud ha sido restaurada descubrimos que **la vida es mejor y más feliz cuando obedecemos las leyes de la salud** que nuestro amante Creador ha ordenado para nuestro bien.



## Mensaje del Director

**¡Felicitaciones! Usted ha culminado el curso BUENA SALUD. En unos días más le enviaremos su hermoso diploma de graduación. Es un placer poder servirle a través de nuestros cursos por correspondencia. Por eso le Invitamos a que indique en la hoja de cuestionario el curso que desea recibir. Una vez más le invitamos a escuchar su programa radial “La Voz de la Esperanza.”**



La página siguiente contiene el cuestionario sobre esta lección. Sírvase completar cada pregunta, y escriba con letra clara su nombre y dirección en la carilla de atrás de la misma hoja. Luego corte la hoja, dóblela a la mitad, péguele una estampilla y envíela hoy mismo; o si prefiere envíe la hoja de cuestionario en un sobre. En unos días más le enviaremos la corrección de este cuestionario más su diploma de fin de curso.

## Cuestionario de la Lección 10

### 1. Llene los espacios en blanco:

- a. La \_\_\_\_\_ de un nervio seccionado y la \_\_\_\_\_ de los músculos paralizados pueden llevar \_\_\_\_\_ y aún \_\_\_\_\_ .
- b. Cuando usted tiene una \_\_\_\_\_ ... pequeños glóbulos \_\_\_\_\_ comienzan a movilizarse desde la \_\_\_\_\_ de los \_\_\_\_\_ , hasta llegar al sitio de la \_\_\_\_\_ .
- c. Cuanto más se multiplican los \_\_\_\_\_ en una herida, más rápidamente la \_\_\_\_\_ ósea produce \_\_\_\_\_ que van a luchar contra los invasores.
- d. Orar es el acto de abrir nuestro \_\_\_\_\_ a Dios como a un \_\_\_\_\_ .

### 2. Si la afirmación es verdadera, rodee con un círculo la V; si es falsa la F.

- V F Los glóbulos blancos nunca mueren en su lucha contra los gérmenes.
- V F Cuando un hueso se quiebra, sangra.
- V F Cada ser humano tiene la convicción de que hay alguien superior.
- V F Pretender que nuestras oraciones siempre sean contestadas como queremos es presunción.
- V F La vida es más feliz y mejor cuando obedecemos las leyes de la salud.

Solicito que se me envíe uno de los siguientes cursos:

- Hogar Feliz
- Tiempo Joven

## Remitente

Por favor envíeme la próxima lección a esta dirección:

Nombre \_\_\_\_\_

Calle y N° \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ Zona Postal \_\_\_\_\_

----- Doblar Aquí -----

Pegue Aquí  
Su  
Estampilla  
y Envíela  
Hoy Mismo

## LA VOZ DE LA ESPERANZA

P.O. Box 53055

Los Angeles, California 90053