

TENGA UN Hogar Feliz

SU FAMILIA LO MERECE



Copyright 2006

**CURSO POR
CORRESPONDENCIA DE
LA VOZ DE LA ESPERANZA**



**Y fueron
felices**

Mensaje
del **Director**

Los corazones unidos por el amor
procurarán, con bondad y tacto,
pulir los defectos y perfeccionar
las virtudes. No se pierda nuestra
próxima lección cuyo título es
“Hacia una dicha sin sombras”.

Escuche nuestro programa
LA VOZ DE LA ESPERANZA.



LA VOZ DE LA ESPERANZA
P.O. Box 53055
Los Angeles, California 90053

En materia de publicidad se ha dicho que lo que no se da a conocer, es como si no existiera. Puede haber un remedio muy bueno para curar cierta enfermedad, pero si se ignora su existencia, los enfermos morirán a pesar de que exista cura para ellos, Esto también es aplicable a la expresión del amor en el hogar.

1. LA EXPRESION DEL AMOR

El cónyuge que no expresa su afecto en atenciones, en palabras y en hechos, está marchitando el amor en el corazón de su compañero. Seguramente lo ama, pero si no se lo manifiesta, será como si no existiera ese amor y la otra persona hasta podrá pensar que no es amada.

El novio que con orgullo le entregaba un costoso obsequio a su novia porque deseaba conquistarla, se transforma a veces en el esposo que considera una debilidad llevarle un ramo de flores o un presente a su esposa. Cuando perdemos a un ser amado cubrimos su ataúd con flores. Exteriorizamos así nuestro afecto. Pero ¿qué hubiese sucedido si le hubiéramos hecho muy feliz y nosotros mismos hubiéramos sido mucho más dichosos? El matrimonio no debe ser el final de las atenciones galantes, sino el verdadero principio de las mismas, El cónyuge que recibe una atención, por pequeña que sea en valor pecuniario, recibe un mensaje de afecto de valor incalculable. Esa atención significa que Ud. pensó en él, que lo recordó con cariño durante el día, y que desea hacerlo feliz.

Pero no sólo gastando en un regalo podemos expresar nuestro afecto y estima. ¡Cuántas veces una sola palabra de ternura y reconocimiento basta para borrar en el corazón del cónyuge las fatigas y los contratiempos de una jornada agotadora! Si se procede así, el matrimonio, en lugar de ser el fin del amor será su verdadero comienzo.

2. LA FUSION DE LAS PERSONALIDADES

Por cuidadosos y prudentes que hayan sido los contrayentes, pocas son las parejas que están perfectamente unidas al realizarse la ceremonia nupcial. **La verdadera unión de ambos cónyuges es obra de los años futuros.** Ambos inician una empresa común, pero teniendo su propia personalidad. Quizá provengan de hogares con enfoques diferentes ante los variados problemas de la vida. o quizá de distinto nivel cultural.

El aspecto romántico con que la imaginación suele revestir a menudo el matrimonio, desaparece ante los esposos al presentárseles la vida con su carga de afanes, preocupaciones y frustraciones. Es entonces cuando ambos esposos aprenden a conocerse como no lo habían hecho antes. Es uno de los momentos más críticos en la vida de toda pareja. La felicidad futura depende de la actitud serena y juiciosa que adopten en ese momento. A menudo cada uno de ellos descubre en el otro defectos y flaquezas que nunca imaginó que podría tener. En tal situación no es difícil que en alguno de ellos surja la pregunta: ¿Será que me equivoqué? ¿No hubiera sido mejor que me hubiese casado con Fulano o Mengana? Y en verdad si se hubiese casado con Germán o con Graciela, hubiese tenido los mismos problemas, pues siempre habrían sido dos personalidades que necesariamente debían ajustarse. Ni el esposo ni la esposa deben fundir su individualidad en la del otro. Pero con el andar del tiempo dichos ajustes irán produciendo una armonía conyugal plena de satisfacción. **Esta es una obra de toda la vida.**

Juntamente con los aspectos negativos, también descubrirán rasgos positivos desconocidos hasta entonces. La actitud serena y juiciosa a que aludíamos en el párrafo anterior incluye el descubrir y alentar las virtudes más bien que los defectos. **Los corazones unidos por el amor procurarán con bondad y tacto limar los defectos y pulir las virtudes a fin de que brillen más.** La Sagrada Escritura tiene un consejo oportuno para los esposos que pasan por esta situación: “Por lo demás, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad” (Filipenses 4:8).

Felices los esposos que, al emprender la aventura de la vida matrimonial, se reconocen y aceptan tales como son y con la ayuda de Dios se proponen armonizar sus personalidades. Esta sensata actitud es muy semejante a la del marino que antes de aventurarse por los océanos, ajusta y pone en orden los avíos de su barco. Por otra parte, si la barca del matrimonio ya ha soltado amarras, ¿no le parece que con mayor razón los esposos deberían ajustar sus personalidades a fin de hacer más seguro el rumbo?

3. COMO MANTENER EL AMOR

Hay quienes piensan erróneamente que la conquista del cónyuge es algo que concluyó en el altar. Esta posición falsa a menudo crea un vacío afectivo en uno o en ambos cónyuges, que lamentable y desgraciadamente es aprovechado muchas veces por terceros para iniciarlos en el camino de la infidelidad y la desdicha. El amor es la planta más delicada y la más importante de todas las que deben cultivar los esposos. Un experto ha dicho: “La acción más importante que un padre puede hacer por sus hijos es amar a la mujer que los trajo al mundo”. **Las reyertas entre los padres producen inseguridad e inestabilidad en el carácter de sus hijos.**

¿Protege Ud. su matrimonio mediante pequeños actos de consideración? ¿Está seguro su cónyuge de su afecto por él? ¿Sabe su esposa, o esposo, que ningún ataque externo podrá poner en peligro la estabilidad del barco matrimonial?

Para mantener el amor también es necesario desterrar el rescoldo de algún rencor. Este sentimiento negativo impide manifestar afecto y aleja la felicidad del corazón que lo alberga. La Biblia tiene un buen consejo al respecto: “No se ponga el sol sobre vuestro enojo” (Efesios 4:26).

Por otra parte, la más genuina cortesía que brota espontáneamente de nuestra consideración hacia los demás creará la atmósfera apropiada para el cultivo del amor.

4. LA INTIMIDAD DEL MATRIMONIO

En nuestros días asistimos a lo que se ha dado en llamar la “revolución sexual”. Si bien es cierto que una información adecuada acerca del sexo es deseable y útil, es lamentable la tendencia a darle una exagerada importancia.

En el seno de las familias más dichosas, a las cuestiones sexuales se les da sólo el lugar que les corresponde, y es además probablemente cierto que el tema del sexo cobre una importancia desusada en las familias inestables. En los hogares felices no es que se descuiden las relaciones sexuales, sino que se las considera sólo una parte, aunque muy importante, de ese gran todo que es el matrimonio.

“La relación sexual representa la culminación... lo último y definitivo en la felicidad conyugal. Significa infinitamente más que la satisfacción de los impulsos eróticos... No es el motivo del verdadero amor entre los esposos: es el producto del verdadero amor” (Haroldo Shryock, El Secreto de la Dicha Conyugal, pág. 177).

Al Creador del hombre le plugo poner este impulso sexual para preservar la especie, y para hacer más completa la felicidad de la pareja. Por otra parte, el matrimonio es el estado ideal donde este noble instinto encuentra su expresión correcta.

Siendo que la satisfacción sexual mutua es tan importante en la felicidad y estabilidad conyugal, ambos esposos deberían procurar alcanzar una armonía aceptable en este aspecto.

5. LEALTAD, COMPAÑERISMO

El matrimonio debería ser considerado por los esposos como un círculo cerrado, en lo que toca a sus aspectos privados e íntimos. Nadie debería penetrar en sus secretos a menos que decidan llevar algún problema a un consejero especial, como podría ser el médico de la familia, un pastor, un clérigo o un amigo de probado criterio. A veces algún esposo o esposa, bajo ciertos estados emocionales confía su problema a alguien, para descubrir al poco tiempo que esa persona no fue discreta, por lo que se enteran de él algunas otras, ante quienes ya no puede sentirse cómoda.

Otra buena norma de lealtad conyugal es la de no recurrir jamás al engaño u ocultamiento de la verdad. Este proceder podrá evitar un mal momento, pero una vez descubierto minará la confianza del cónyuge. Por muy espinoso que sea un problema relativo a los hijos, por ejemplo, es preferible una discusión franca que permitir que la duda socave el fundamento mismo del hogar: la confianza mutua. ¿Podrían continuar como socios dos comerciantes que se defraudaran mutuamente? Siendo el matrimonio una sociedad sagrada, ¿no le parece que debe regirse por la más estricta lealtad?

Además de esposos, los cónyuges deben ser verdaderos amigos y compañeros. **Cuando el esposo se interesa en la labor de su esposa en el hogar, desde el arreglo de la casa hasta la dirección de los hijos y su progreso en la escuela, ella siente que él “está a su lado”, que no está sola en la tarea.** Igual le ocurre al marido que siente el estímulo de su esposa, ya sea en su trabajo o en sus pasatiempos. Se ha dicho que hay hombres que triunfan sin sus esposas, otros que triunfan a pesar de sus esposas, y otros que triunfan con sus esposas. Amigo cónyuge, integre Ud. esta última legión a la cual debe tanto la sociedad.

6. REFLEXION PERSONAL

¿Cuánto tiempo hace que no le llevo un presente a mi esposa? 3 meses 6 meses 1 año

¿Cuánto tiempo hace que no le hago un obsequio o el postre favorito a mi marido, expresándole así el cariño que siento por él?

El amor que no se expresa muere. ¿Cuándo fue la última vez que le dije a mi cónyuge que él constituye lo que más quiero en este mundo?

¿Cuándo fue la última vez que expresé mi sincero aprecio por todo lo que mi esposa hace en las tareas del hogar, y le manifesté mi deseo de ayudarlo?

¿Cuándo fue la última vez que le expresé a mi esposo mi reconocimiento tras agotadoras jornadas de trabajo?

¿Cuándo fue la última vez que salimos juntos para pasar algunas horas fuera de casa, ya sea en la ciudad o en el campo?

¿Recuerdo los aniversarios: cumpleaños, casamiento, etc? Sí No

¿Actúo de manera que mi cónyuge se sienta cómodo delante de otras personas?

¿Quedan lealmente “en casa” los aspectos íntimos del matrimonio, o los comparto con terceros?

¿Evito la ironía y procuro con afecto ayudar a mi cónyuge a superar sus defectos?

I. Complete las siguientes frases:

- a. El cónyuge que no expresa su afecto en atenciones, en _____ y en _____, está marchitando el _____ en el _____ de su compañero.
- b. Cuando el esposo se interesa en la labor de la esposa en el hogar, desde el arreglo de la casa hasta la dirección de los hijos y su progreso en la escuela, ella siente que él _____, que no está sola en la tarea.

II. Si la declaración es verdadera, escriba V; y si es falsa, escriba F.

- a. La verdadera unión de ambos cónyuges es una obra de toda la vida. _____
- b. Los corazones unidos por el amor procurarán con bondad y tacto limar los defectos y pulir las virtudes. _____
- c. Las reyertas entre los padres producen inseguridad e inestabilidad en el carácter de los hijos. _____
- d. Al Creador del hombre le plugo poner el impulso sexual para preservar la especie y para hacer más completa la felicidad de la pareja. _____
- e. Los cónyuges deberían hablar con otros acerca de los aspectos íntimos y privados del matrimonio. _____